

Philip Bäckmo

Organisationskonsult & Leg. psykoterapeut

Effektiv kommunikation och konstruktiva relationer

En halvdags workshop om grunden för välfungerande team, arbetsgrupper och relationer

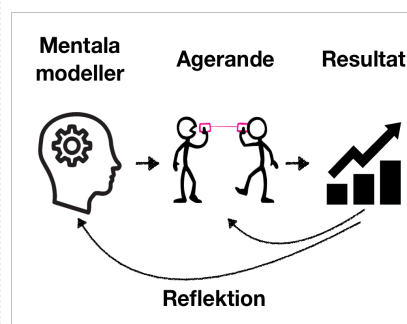
Plats och tid:
kontakta för tillgänglighet

Denna workshop ger ett viktigt perspektiv på hur du och ditt team tillsammans kan öka er effektivitet, förbättra relationer och bidra till individuellt välmående. Grunden för arbetet är att synliggöra hur olika mentala modeller påverkar agerande och arbetsplatsens och teamets relationer. Workshopen ger teori och praktiska färdigheter du kan börja tillämpa omedelbart för att förbättra kvaliteten på relationerna i organisationen.

Workshopledare:

Philip Bäckmo

Organisationskonsult,
civilekonom, beteendevetare,
Legitimerad psykoterapeut



Vem bör delta?

Workshopen lämpar sig för alla grupper som har behov av effektiv kommunikation och effektiva relationer:

- Ledningsgrupper vill utveckla och förbättra sitt gemensamma lärande
- Arbetsgrupper som vill stärka och utveckla kommunikationsmönster och förebygga destruktiva konflikter
- Chefer som vill stärka sin förmåga att förstå konstruktiva kommunikationsmönster och förebygga destruktiva relationer
- Medarbetare som vill öka sin relationskompetens och förståelse för arbetsplatsens relationsmönster

Du kommer lära dig:

- Känna igen förhållningssätt och attityder vilka vanligen bidrar till dysfunktionella relationsmönster, samt förhållningssätt som årtionden av forskning visat sig vara betydligt mer gynnsamma.
- Förstå hur du kan förebygga negativa relationsmönster och bidra till goda relationer.
- Upptäcka varför relationer och grupper fastnar i negativa mönster och vad du kan göra för att bidra till en positiv utveckling.

Workshopens format:

- Föreläsning och presentation av nyckelbegrepp och bakomliggande teori, samt forskningen som ligger till stöd för modellen.
- Mindre grupper – samtal i mindre grupper och övningar kring temat.
- Parsamtal/triader – vilka ger tillfälle att identifiera egna utmaningar och tillämpa teorierna.

Kostnader:

Konsultarvode: 12 Tkr + moms. Resor och lokalkostnader tillkommer.



Workshopen bygger på forskning om lärande organisationer och grupper som utvecklats av Chris Argyris och Donald Schön*. Teorierna är väl beprövade, utvecklade och använda i näringsliv, offentlig sektor och ideella organisationer sedan slutet på 1970-talet.

*(Argyris, C., Schön, D.A. 1974. Theory in Practice: Increasing Professional Effectiveness och Argyris, C., Schön, D.A. 1978. Organizational Learning: a Theory of Action Perspective)